



*Benediktinerabtei*  
**St. Matthias**

**Programm 2018**



# Inhalt

## BIBELARBEIT

Biblische Tage..... 4

## EXERZITIEN

Einzelexerziten ..... 5

Vortragsexerziten..... 6

Kunst-Exerziten ..... 7

Begleitete Einzelexerziten – Jesus begegnen .... 8

## BENEDIKTINISCHE IMPULSE

Benediktustag ..... 9

Besinnungstage mit Benedikt..... 10 -11

## JUNGE ERWACHSENE

Ora et Labora – Klostertage f. Junge Erwachsene.. 12

ORTSZEIT..... 13-15

## ALLGEMEINES ANGEBOT

Ora et Labora et Lege ..... 16

Tage im Kloster..... 17

Einzelexerziten – Stille Tage ..... 18

JAHRESÜBERSICHT..... 20-21

KONTAKT ..... 22

ANFAHRT ..... 23

*„Wer ist der Mensch, der das Leben liebt und gute Tage zu sehen wünscht?“*

*(aus der Benediktsregel; Psalm 34,13)*

## Liebe Freundinnen und Freunde der Abtei St. Matthias, liebe Interessierte,

seit vielen Jahren legen wir Wert darauf, Gäste an unserem Leben teilnehmen zu lassen. Wir möchten allen, die zu uns kommen, unser Leben in Gemeinschaft, die Verbundenheit mit Jesus und die Regel des hl. Benedikt näherbringen und Anregungen geben, das eigene Leben neu anzuschauen.

In diesem Heft finden Sie nun die Einladung zu verschiedenen Formen von Exerziten und Hinweise auf Biblische Tage, Benediktinische Impulse und Tage im Kloster im Jahr 2018. Manche von Ihnen waren schon bei uns zu Gast, um einfach nur zur Ruhe zu kommen und am Gottesdienst teilzunehmen. Diese Möglichkeit bleibt weiterhin erhalten.

Wir freuen uns, wenn unter unseren Angeboten etwas ist, das Ihnen hilfreich sein könnte.

Im Namen unserer Gemeinschaft

*Fr. Daniel Blau*

Bruder Daniel Blau OSB

*Br. Matthias Vogt*

Bruder Matthias Vogt OSB

## Biblische Tage

Praktische Einführung in das Verständnis der Bibel.  
Wie können wir die Texte der Heiligen Schrift so lesen, dass wir ihre Botschaft verstehen?  
Die Auswahl der Texte bezieht sich auf das Leitwort der St. Matthiasbruderschaft für 2018: „Kommt und seht!“ (Joh 1,39).

**Beginn:** Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

**Ende:** Sonntag mit dem Mittagessen

**Kosten:** 90,- € p. P.

inkl. Übernachtung u. Verpflegung

**Leitung:** Bruder Athanasius Polag

### Termine:

05. – 07. Januar

12. – 14. Januar

26. – 28. Januar

02. – 04. Februar

Dienstag, 06. März – Donnerstag, 08. März

## Einzelexerzitzen

Besinnung auf die Eckpunkte des Lebens, angeregt durch Weisungen des hl. Benedikt.  
Täglich ein Gespräch, Lesung der Heiligen Schrift, Teilnahme am Gottesdienst, Mahlzeiten im Schweigen.

**Beginn:** am Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr

**Ende:** am Sonntag mit dem Mittagessen

**Kosten:** 300,- € p. P.

inkl. Übernachtung u. Verpflegung

**Begleitung:** Bruder Athanasius Polag

### Termine:

19. – 23. Februar

02. – 06. Juli



## Vortragsexerziten für Priester und Diakone auf der Huysburg

„*Der Liebe zu Christus nichts vorziehen*“  
(Benediktusregel Kap. 4)

Über praktische Einzelheiten der Lebensgestaltung angesichts der Strömungen im gesellschaftlichen Leben und der Veränderungen in der Kirche. Täglich zwei Vorträge, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Mahlzeiten im Schweigen.

**Beginn:** Montag 16:00 Uhr

**Ende:** Freitag nach dem Frühstück

**Kosten:** 264 € p. P.

inkl. Übernachtung u. Verpflegung

**Leitung:** Bruder Athanasius Polag

**Termin:**

12. – 16. November

## Kunst-Exerziten

Dem eigenen Leben auf die Spur kommen. Das beschäftigt sie immer wieder? Durch künstlerisches Tun ist eine Möglichkeit gegeben, einen Weg zu sich selbst zu beschreiten. Auf eine kreative Weise zu den Ursprüngen zurückzukehren, um das eigene Leben besser zu verstehen. In diesem Exerziten-Kurs geht es nicht um die Vermittlung von Techniken des künstlerischen Arbeitens. Durch meditatives Gestalten entstehen eigene „Kunstwerke“, welche in Gesprächen mit dem eigenen Leben in Verbindung gebracht werden.

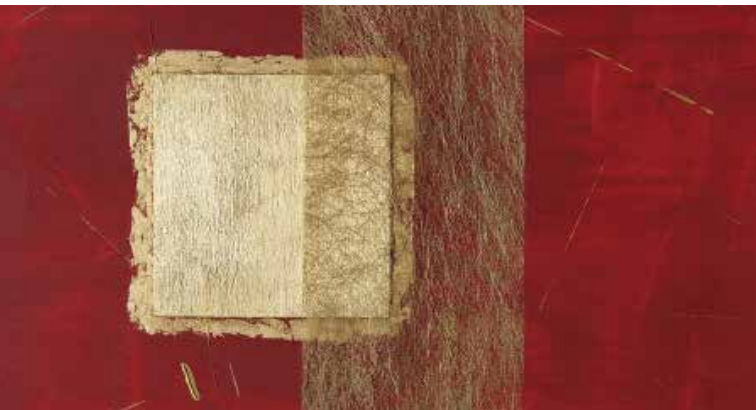
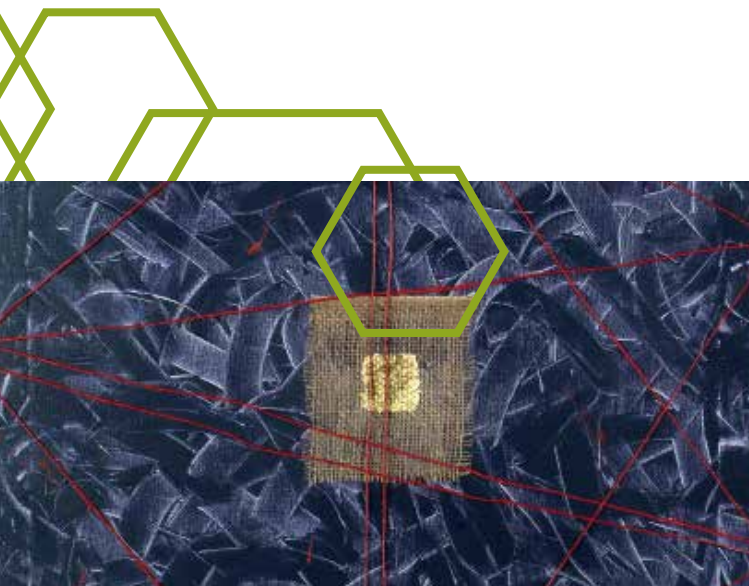
Eigene Materialien sind mit zu bringen.

**Kosten für diesen Kurs:** 200,- € p. P.

**Begleitung:** Bruder Daniel Blau OSB, Gestaltberater auf Grundlage der integrativen Therapie (FPI)

**Termin:**

11. – 15. Juni





## Jesus begegnen.

Aus der Verbundenheit mit ihm  
das eigene Leben ordnen und erneuern.

*„Die Freude des Evangeliums  
erfüllt das Herz und das gesamte Leben derer,  
die Jesus begegnen.“*

Papst Franziskus

Ein Impuls aus der heiligen Schrift pro Tag,  
Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche,  
Mahlzeiten im Schweigen.

**Beginn:** am Montag mit der Vesper

**Ende:** am Sonntag mit dem Mittagessen

**Kosten:** 300,- € p. P.

inkl. Übernachtung u. Verpflegung

**Begleitung:** Abt Ignatius Maaß OSB

### Termine:

12. – 18. März

03. – 09. Dezember

## Benediktustag

*„Lasst uns unserem Schöpfer  
den Lobpreis darbringen“*

(Benediktusregel Kap. 16)

Einkehrtag für Benediktineroblatten und für alle,  
die an der benediktinischen Tradition interessiert  
sind.

**Beginn:** 10:30 Uhr

**Ende:** 17:00 Uhr

**Begleitung:** Bruder Athanasius Polag OSB  
und Bruder Daniel Blau OSB

### Termin:

06. Oktober



## Besinnungstage mit Benedikt

Die Regel des hl. Benedikt neu entdecken. Vor 1500 Jahren geschrieben hat sie uns auch heute viel zu sagen. Sie birgt einen Schatz, wie gemeinsames Leben gestaltet und geordnet wird. An diesem Wochenende sollen die Impulse aus der Regel für unser Leben greifbar und lebendig werden. Im gemeinsamen Gespräch sind Sie eingeladen, den Zusammenhängen in der Regel, mit dem Evangelium und der persönlichen Jesus-Beziehung nach zu gehen.

**Beginn:** Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen

**Kosten:** 100,- € p. P.

inkl. Übernachtung u. Verpflegung

**Leitung:** Bruder Daniel Blau OSB

### Termine:

09. – 11. März

21. – 23. September

## Besinnungstage mit Benedikt

Die Regel des hl. Benedikt, geschrieben für Mönche im 6. Jh., enthält Impulse, die für jeden Christen und jede Christin hilfreich sind. Sie sagen etwas über die Gestaltung des Lebens im Alltag nach dem Evangelium. Benedikt achtet besonders auf die persönliche Beziehung zu Jesus und auf den Umgang mit den Menschen im nahen Lebensbereich. Bei ihm begegnen wir der Weisheitslehre der Kirche der Frühzeit.

**Beginn:** Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr.

**Ende:** Sonntag mit dem Mittagessen

**Kosten:** 100,- € p. P.

inkl. Übernachtung u. Verpflegung

**Leitung:** Bruder Athanasius Polag OSB

### Termine:

08. – 10. Juni

13. – 15. Juli



## Ora et Labora

*Klostertage für junge Erwachsene*

Bete und arbeite. Auf diese Kurzformel wird die Benediktsregel gern gebracht.

Auch wenn die Worte so nicht in seiner Regel zu finden sind, bringen sie doch Benedikts Grundanliegen zum Ausdruck.

SchülerInnen und Studierende ab 18 Jahren sind eingeladen, den Tagesrhythmus von Arbeit und Gebet der Mönche kennen zu lernen und wohnen in einem der Gästezimmer des Klosters.

Vormittags sind Handarbeit in Haus und Garten vorgesehen, die Gestaltung des Nachmittags ist offen und jedem selbst überlassen. Es besteht die Möglichkeit zu Gespräch, zum Lesen, zum Verweilen im Klostergarten, oder auch kreativ zu sein.

### **Die Kosten werden durch die Mitarbeit gedeckt.**

An- und Abreise am Nachmittag oder nach Vereinbarung. Auch ein kürzerer Aufenthalt innerhalb dieses Zeitraumes ist möglich.

### **Termin:**

15. – 19. August

## ORTSZEIT

*... für junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren bei den Benediktinern von St. Matthias in Trier-Süd.*

du stehst am Ende deiner Schulzeit und möchtest innehalten, um eine Pause einzulegen oder die nächsten Schritte zu überlegen

du hast eine Lehre oder ein Studium angefangen und willst die vielen neuen Eindrücke verarbeiten

du bist mitten in der Ausbildung und willst Zwischenbilanz ziehen

du willst dich auf die Abschlussprüfungen vorbereiten

du bist seit einiger Zeit im Beruf und möchtest ein paar Tage Auszeit

du suchst die Möglichkeit für Oasentage

### **Kosten:**

Tagesaufenthalt mit Mahlzeiten ..... 15 €

Aufenthalt mit Übernachtung und Mahlzeiten 25 €

**Termin:** nach Vereinbarung



*„Wer ist der Mensch, der das Leben liebt?“*

Aus dem Prolog  
der Benediktsregel

## ORTsZEIT

*Ein Ort, an dem du Zeit hast für dich und für Gott. Ein Ort, an dem Platz hat, was dich beschäftigt.*

Für den Aufenthalt steht ein Einzelzimmer im Gästebereich zur Verfügung.

Die Mahlzeiten werden zusammen mit den Mönchen eingenommen.

Für Ruhe und Spaziergänge ist durch den Abteipark und die Mattheiser Weiher gesorgt.

## ORTsZEIT

*Um ruhig zu werden, in der Stille Kraft zu schöpfen und Abstand vom Alltag zu gewinnen,...*

... kannst du einen oder mehrere Tage in Zurückgezogenheit verbringen und, wenn du möchtest, mit einem Bruder besprechen, was gerade für dich dran ist.



## Ora et Labora et Lege

*Im Rhythmus der Mönche*

- Vom Gebet und seiner ordnenden Kraft
- Vom Wert und der Art der Arbeit
- Von Zeiten der Besinnung und Bildung

Die Mönche der Abtei St. Matthias bieten einen Einblick in ihr klösterliches Leben. Ein Wochenende lang können Sie bei den Brüdern mit leben, mit ihnen an den Gebeten und Mahlzeiten teilnehmen und sich im Gespräch austauschen. Das Angebot ist unabhängig von Konfession und Geschlecht für alle Interessierten möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

In Zusammenarbeit mit dem Museum am Dom und der Ausstellung LebensWert Arbeit

**Beginn:** Freitag, 14. September 2018, 17 Uhr

**Ende:** Sonntag, 16. September 2018, 14 Uhr

**Kosten:** 90,- € p. P.

inkl. Übernachtung u. Verpflegung

**Anmeldung:** bis 31. August 2018,

unter: [gaesteempfang@abteistmatthias.de](mailto:gaesteempfang@abteistmatthias.de)

oder Tel. 0651 / 1709207

**Termin:**

14. – 16. September



## Tage im Kloster

Offenes Angebot für Alle, die sich interessieren, ein paar Tage mit den Mönchen von St. Matthias mitzuleben.

Gäste aufzunehmen ist von jeher Ausdruck menschlicher Gemeinschaft. Schon deshalb ist für uns die Haltung der Gastfreundschaft selbstverständlich und für Christen ist sie ein Zeichen geschwisterlicher Annahme und Ausdruck der Nachfolge Jesu.

Die benediktinische Tradition, in der wir stehen, sieht die Aufnahme von Gästen als Auftrag, den wir uns bewusst zu eigen machen. Die Aufnahme von Gästen gehört zu unserem Alltag. Wir sind bemüht, Ihnen eine angemessene Teilnahme an unserem Leben und persönlichen Kontakt zu ermöglichen.

So sind Sie eingeladen, an unseren gemeinsamen Tagzeiten, d. h. den Gottesdiensten und den Mahlzeiten, teilzunehmen. Natürlich gehören dazu auch die zwanglosen Kontaktmöglichkeiten, die sich im Laufe des Tages ergeben.

**Kostenbeitrag:** auf Anfrage

**Zeitraum:** 3 – 7 Tage nach Vereinbarung



## Einzelexerziten – Stille Tage

Außerhalb unseres Exerzitenprogramms, besteht die Möglichkeit, Einzelexerziten oder Stille Tage bei uns zu verbringen. Die Zeiten und Begleitung sind mit dem Gästebruder zu vereinbaren.

**Kostenbeitrag für die Unterkunft:**

45 € pro Nacht incl. Mahlzeiten

**Beitrag für die Begleitung:** auf Anfrage

**Termin:** nach Vereinbarung



**JANUAR**

05. – 07. Biblische Tage ..... 4  
 12. – 14. Biblische Tage ..... 4  
 26. – 28. Biblische Tage ..... 4

**FEBRUAR**

02. – 04. Biblische Tage ..... 4  
 19. – 23. Einzelexerzitien..... 5

**MÄRZ**

06. – 08. Biblische Tage ..... 4  
 09. – 11. Besinnungstage mit Benedikt ..... 10  
 12. – 18. Begl. Einzelexerzitien – Jesus begegnen . 8

**JUNI**

08. – 10. Besinnungstage mit Benedikt ..... 11  
 11. – 15. Kunst-Exerzitien..... 7

**JULI**

02. – 06. Einzelexerzitien..... 5  
 13. – 15. Besinnungstage mit Benedikt ..... 11

**AUGUST**

15. – 19. Ora et Labora  
 – Klostertage f. Junge Erwachsene.....12

**SEPTEMBER**

14. – 19. Ora et Labora et Lege..... 16  
 21. – 23. Besinnungstage mit Benedikt ..... 10

**OKTOBER**

- 06.10. Benediktustag..... 9

**NOVEMBER**

12. – 16. Vortragsexerzitien  
 für Priester und Diakone auf der Huysburg ..... 6

**DEZEMBER**

03. – 09. Begl. Einzelexerzitien – Jesus begegnen . 8



**BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS**

Matthiasstraße 85 | 54290 Trier

Telefon: 0651 – 17090

gaesteempfang@abteistmatthias.de

www.abteistmatthias.de

**Abt Ignatius Maaß OSB**

Telefon: 0651 – 17090

ignatius@abteistmatthias.de

**Bruder Daniel Blau OSB**

Telefon: 0651 – 1709-207

gaesteempfang@abteistmatthias.de

**Bruder Matthias Vogt OSB**

Telefon: 0651 – 1709-204

matthias@abteistmatthias.de

**Bruder Athanasius Polag OSB**

Telefon: 0651 – 1709-108

athanasius@abteistmatthias.de

**ZU FUSS**

Folgen Sie der Saarstraße Richtung Süden, dann weiter auf der Matthiasstraße, bis Sie die Kreuzung Aulstraße erreichen. Überqueren Sie die Aulstraße.

**MIT DEM ZUG**

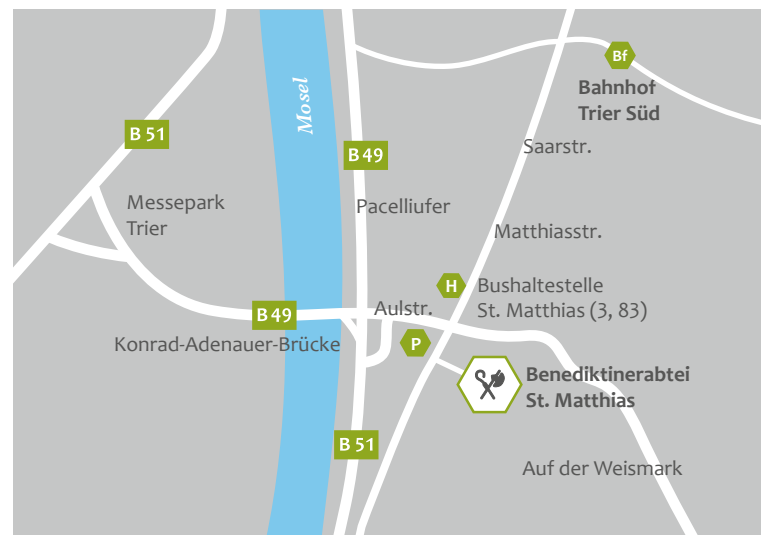
Ausstieg am Hauptbahnhof Trier, von hieraus weiter mit der Buslinie 3 oder 83 Richtung Igel oder Feyen - St. Medard.

**MIT DEM BUS**

Die Buslinien 3 und 83 halten direkt an der Abtei. Von der Innenstadt oder ab dem Hauptbahnhof in Richtung Igel und Richtung Feyen - St. Medard. Haltestelle: **St. Matthias**.

**MIT DEM AUTO**

Von der B 51 oder B 49 über die Konrad-Adenauer-Brücke. Hinter der Brücke an der Kreuzung Aulstr.-Matthiasstr. rechts abbiegen. Der Parkplatz der Abtei befindet sich nun direkt zu Ihrer Rechten gegenüber von St. Matthias.







## **BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS**

Matthiasstraße 85 | 54290 Trier

Telefon: 0651 – 17090

[gaesteempfang@abteistmatthias.de](mailto:gaesteempfang@abteistmatthias.de)

[www.abteistmatthias.de](http://www.abteistmatthias.de)



*Benediktinerabtei*  
**St. Matthias**